

Уважаемые родители! Вы сейчас вступаете в важный период Вашей жизни и жизни Вашего ребёнка - он приходит в детский сад!

У ребёнка всё взаимосвязано: состояние здоровья и эмоциональный настрой, физическое и нервно-психическое развитие. Это самый благодатный возраст – наиболее ощутимы изменения. Необходимое развитие в это время малыш получает через игрушки, самое важное занятие для него – это игра. И родителям надо понимать, что добиваться желаемого можно через предложение «Давай поиграем».

Обычно период адаптации не превышает двух месяцев. Но для того, чтобы он прошёл без лишних потрясений, мы должны избавить малышей от травмирующих факторов.

Для этого:

- Родители должны привыкнуть к мысли «Мой ребёнок идёт в детский сад, там ему будет хорошо, о нём будут заботиться, он будет играть со сверстниками. **Я хочу, чтобы он пошёл в детский сад!**»
- Очень важный момент привыкания – режим дня. Малыша заранее необходимо приучать к режиму дня, сходному с режимом ДОУ.
- Чтобы ребёнок не чувствовал дискомфорта, важно научить его простейшим навыкам самообслуживания.
- Обсудите с воспитателем вашей группы особенности вашего ребёнка.
- Не оставляйте ребёнка в саду на целый день, не опаздывайте, когда забираете ребёнка, ведь малыш может испугаться, что вы не придёте совсем.
- Не обещайте что-то купить за то, что он будет в детском саду. Ребёнок должен понять, что быть в саду обязательно. Иначе это может обернуться тем, что он будет шантажировать вас.
- Не ругайте его за плохое поведение в первые дни. Первое время в саду ребёнок может вести себя не совсем правильно, так как для него всё новое, и он ещё не знает что хорошо, а что плохо. Просто разберитесь вместе с малышом, почему он вёл себя таким образом.
- Постарайтесь создать спокойный бесконфликтный климат для ребёнка.
- Уменьшите нагрузку на нервную систему. На время прекратите походы в гости, цирк, массовые мероприятия.
- Постарайтесь создать для ребёнка в выходные дни такой же режим, как и в детском саду.
- Просто создайте малышу позитивный настрой. Расскажите обо всех плюсах детского сада. Ребёнок должен быть уверен, что в саду ему очень понравится.

В процессе привыкания ребёнка к новым условиям будут возникать различные вопросы. Пожалуйста, не стесняйтесь, подходите к нам, спрашивайте. **Мы всегда будем рады Вам помочь!**